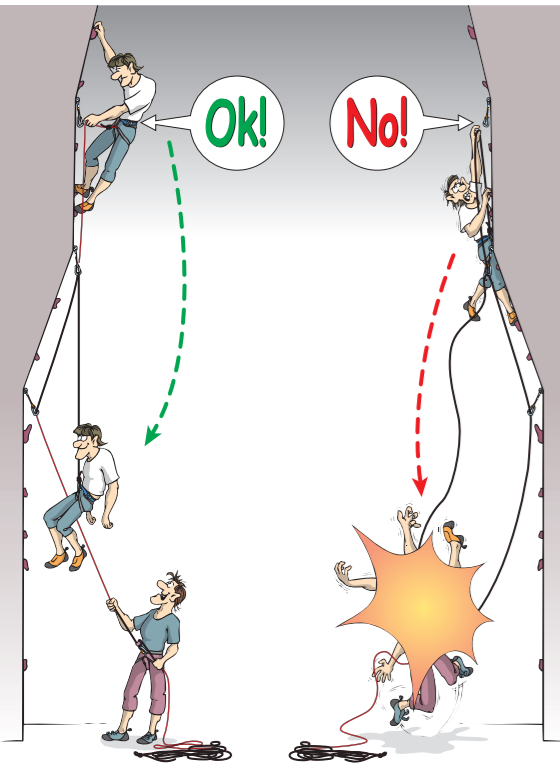


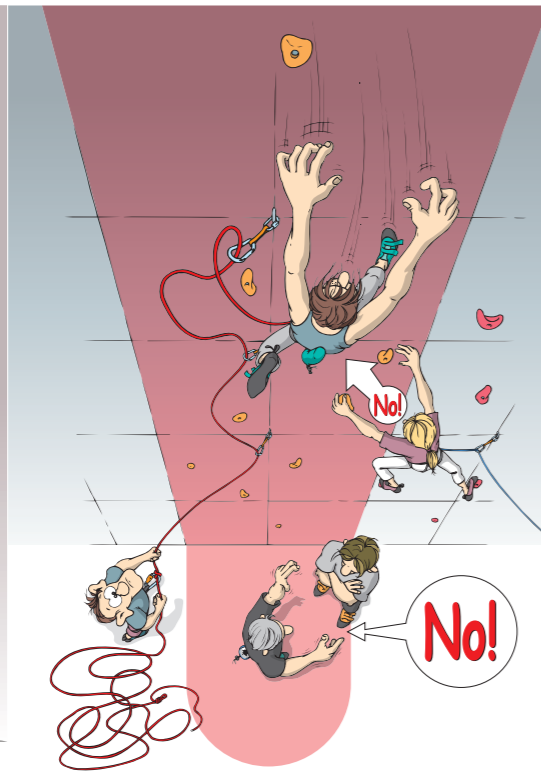
## Zwischensicherungen nicht überstreckt einhängen!

- ▶ einhängen aus stabiler Position
- ▶ möglichst auf Hüfthöhe einhängen
- ▶ bis zum fünften Haken droht Bodensturzgefahr



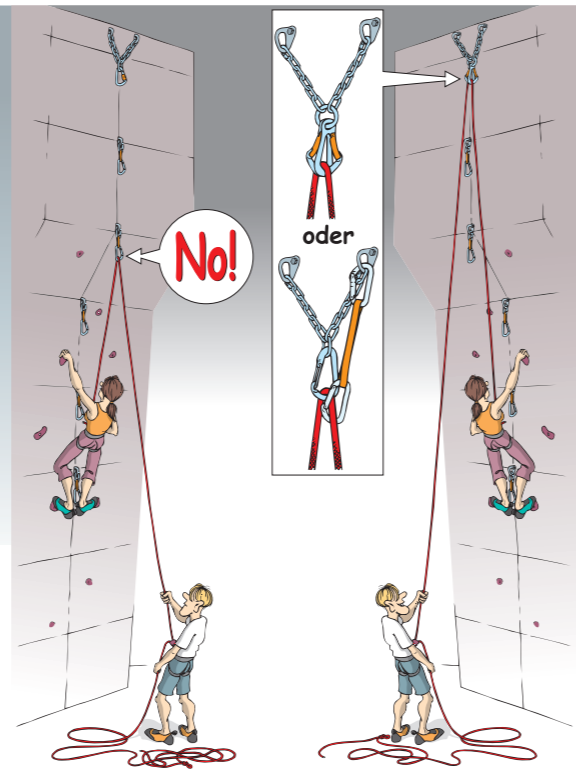
## Sturzraum freihalten!

- ▶ am Boden und an der Wand
- ▶ auch bei Pendelsturzgefahr



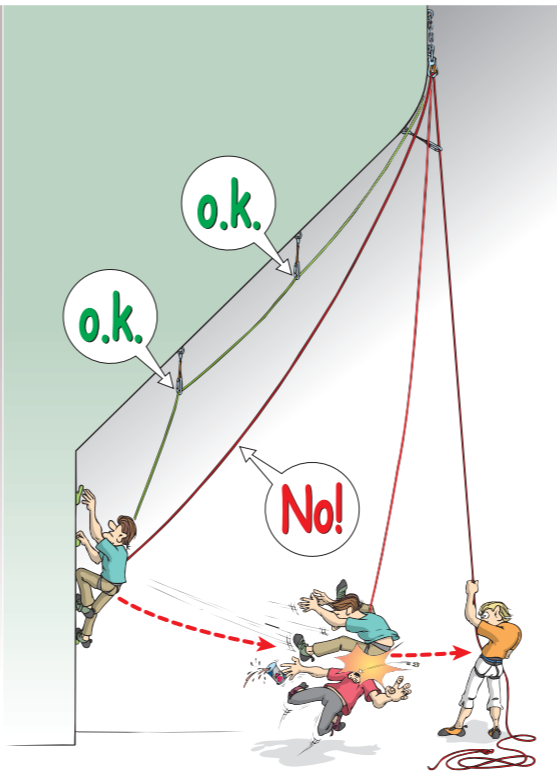
## Kein Toprope an einem Karabiner!

- zwei unabhängige Sicherungspunkte
- mindestens zwei Karabiner



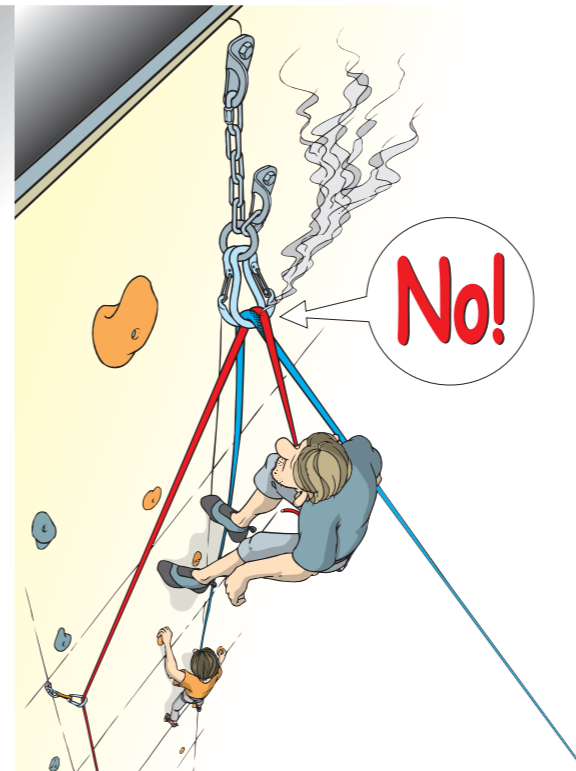
## Pendelgefahr beachten!

- ▶ Toprope in stark überhängenden Routen nur mit eingehängten Zwischensicherungen



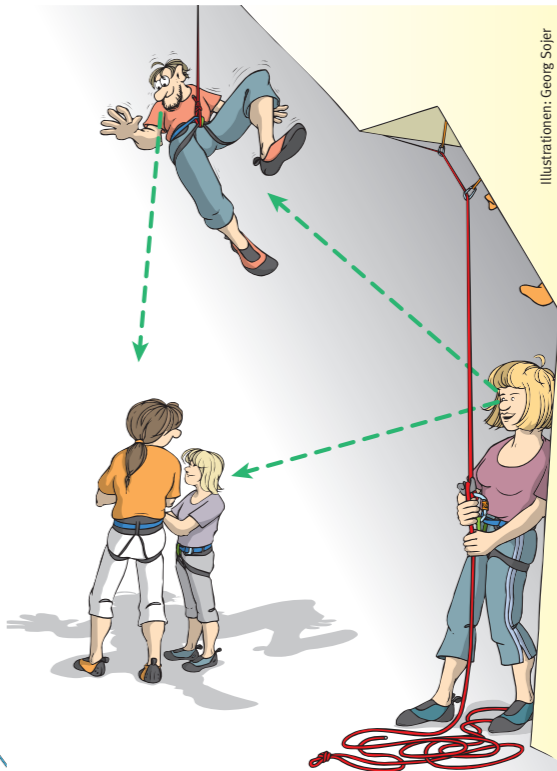
## Nie Seil auf Seil!

- ▶ nie zwei Seile in einem Umlenkkarabiner
- ▶ nie über Schlingen ablassen



## Vorsicht beim Ablassen!

- ▶ Kommunikation am Umlenkpunkt
- ▶ Partner langsam und gleichmäßig ablassen
- ▶ auf freien Landeplatz achten



Illustrationen: Georg Sojler

# Sicher klettern

Sicher klettern mit den Alpenvereinen:



# Sicher klettern

## Klettern birgt Risiken!

Bei unzureichender Beherrschung der Sicherungstechnik besteht Absturzgefahr.

## Lass dich ausbilden!

In Kletterkursen und durch qualifizierte Ausbilder erwirbst du alle notwendigen Fertigkeiten.

## Sprich Fehler an!

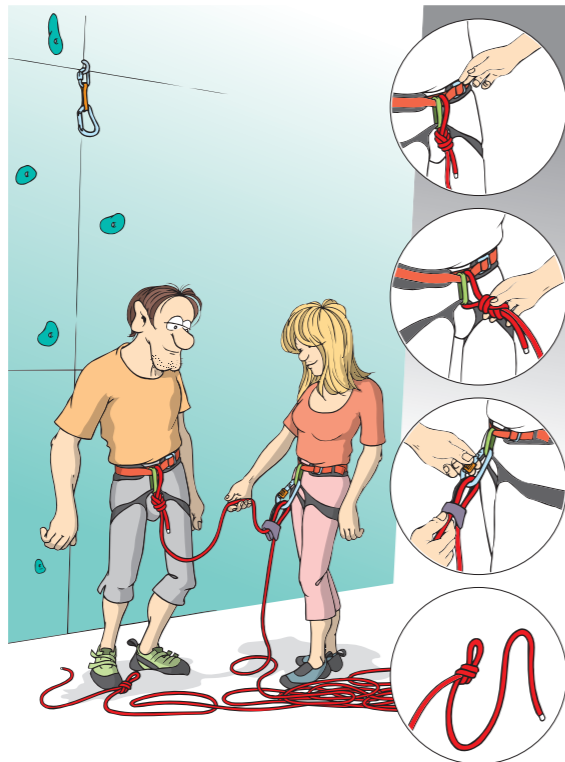
Mach andere Kletterer auf ihre Fehler aufmerksam.

► [www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de) ► [www.alpenverein.at](http://www.alpenverein.at)  
► [www.alpenverein.it](http://www.alpenverein.it) ► [www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch)

Herausgeber: Deutscher Alpenverein e.V., Von-Kahr-Str. 2-4, D-80997 München

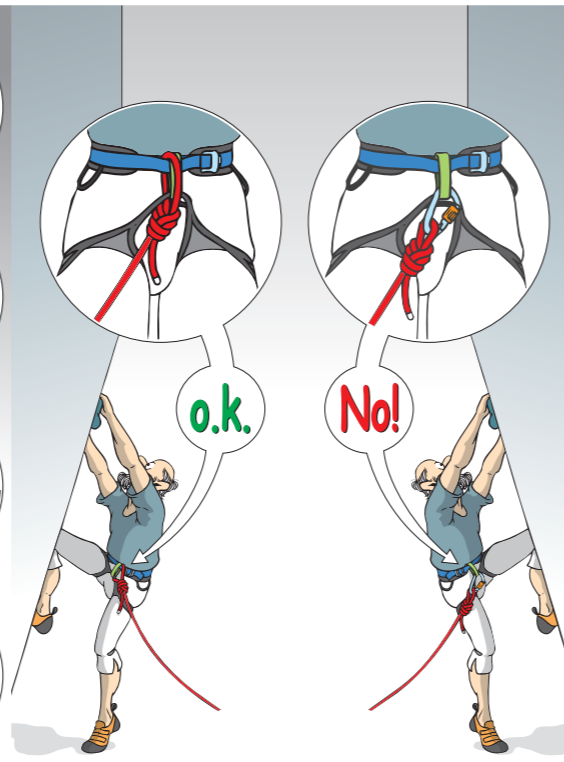
## Partnercheck vor jedem Start!

- Gurtverschlüsse
- Anseilknoten und Anseilpunkt
- Karabiner und Sicherungsgerät
- Seilende abgeknotet



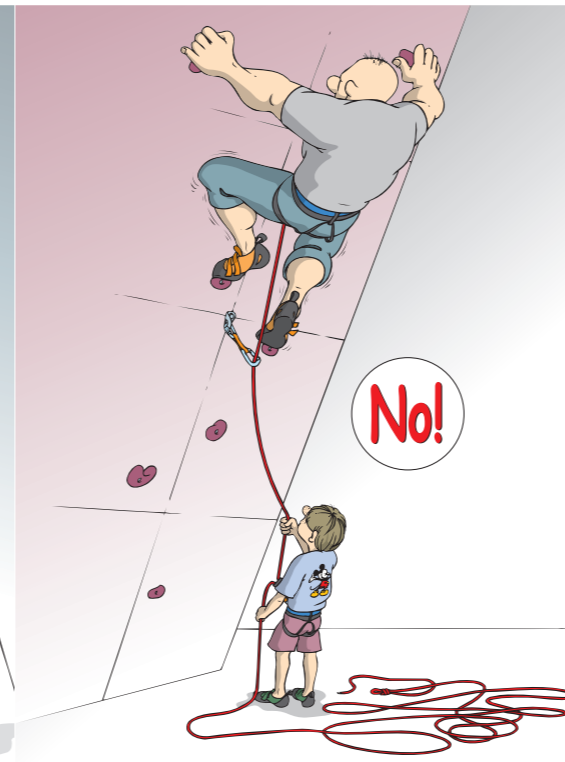
## Im Vorstieg direkt einbinden!

- im Toprope auch mit zwei gegengleichen Karabinern möglich



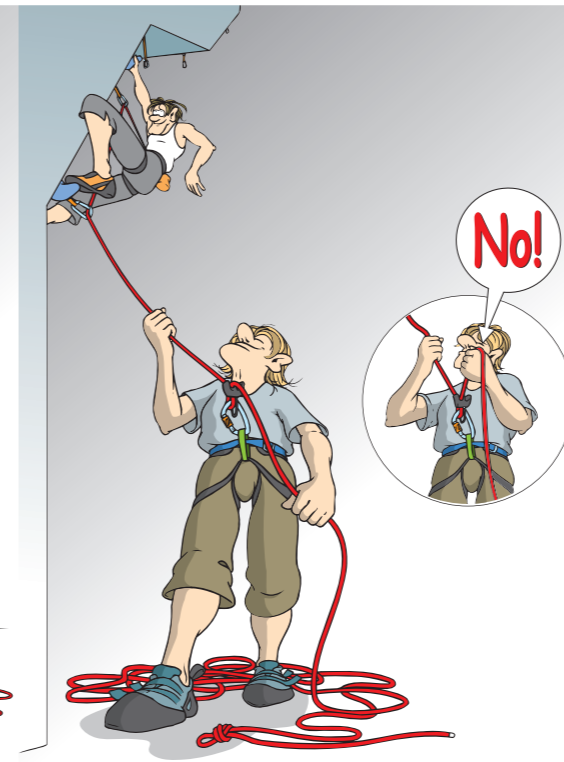
## Kinder nicht überfordern!

- eingeschränkte Konzentrationsfähigkeit
- geringe Handkraft
- Gewichtsunterschied beachten



## Sicherungsgerät richtig bedienen!

- nur mit vertrauten Geräten sichern
- eine Hand umschließt immer das Bremsseil
- korrekte Position der Bremshand beachten
- Gewichtsunterschied berücksichtigen



## Volle Aufmerksamkeit beim Sichern!

- kein Schlappseil
- richtigen Standort wählen
- Partner beobachten



## Alle Zwischensicherungen einhängen!

- Stürze sind immer möglich
- Griffe können sich drehen oder brechen

